

「鎌倉 PCR センター通信 第1号」とともにご確認ください。

唾液からの PCR 検査を希望される方へ (鎌倉 PCR センター)

- 1) 無症候者（症状のない方）は対象とならず、発症後9日以内の患者に限ります。
- 2) 唾液が十分(1~2ml)取れない場合は、鼻咽頭からスワブで採取いたします。
- 3) 検査にあたって以下の注意を守ってください。
 - ①自宅を出る前の体温測定時に、ブクブクと口をよくすすいでください。
 - ②その後検査までは、水以外のものを摂取しないようにしてください。
 - ③検査場に着き電話で予約番号等が確認できたら、唾液（つば）を飲まないで、ため始めてください。
 - ④案内されたトレーの上の、用紙を取り、引き替えに検査料金をトレーの上に置いてください。
 - ⑤紙カップの上の容器を開け、線まで唾液を入れ、取り終わったら再び紙カップにおいてください。
 - ⑥終わりましたら、紙カップから離れてお待ちください。
 - ⑦合図があったらお帰りください。

唾液をたくさん出す、3つの工夫

1



1 下顎部（顎下線）を前後によく揉むこと

2



2 舌を持ち上げ口蓋に着けたり擦ったりする

3



3 頬を吸って、口内に唾液を吸い出す